

**GIOVEDÌ 30 MAGGIO ORE 20.45**

## **MEDICINA AL NATURALE PER LA SALUTE DELLA DONNA**

*Metodologie naturali  
per una vita in salute*

Ne parlerà

**MILENA SIMEONI**




Naturopata  
e Riflessologa, dal 2010  
è responsabile, per  
la sede di Piacenza,  
del progetto DIANA 5  
(Studio di

*Prevenzione delle Recidive del Tumore  
al Seno attraverso l'Alimentazione e lo stile  
di vita) condotto dal Prof. Franco Berrino  
della Fondazione IRCCS (Istituto  
Nazionale per lo Studio e la Cura dei  
Tumori di Milano).*

Ha ideato i metodi *Riflessologia Podalica  
Olistica e Medicina Analogica*. Dal 1999  
è la direttrice didattica di LUMEN, scuola  
della quale è fondatrice. È autrice, insieme  
a Davide Maria Pirovano, dei manuali:  
*Riflessologia Podalica Olistica, Le carte  
dei Fiori di Bach e Medicina Analogica*.



Info 

**Pari Opportunità**

**Veronica Orilia**

Tel. 02/ 36 57 43 39

v.orilia@sestosg.net



LIONS CLUB  
SESTO SAN GIOVANNI  
HOST

Con il patrocinio di



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI  
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

Il Lions Club Host Sesto San Giovanni  
presenta un ciclo di 4 incontri sul tema

# **DONNA**

**STILI DI VITA  
E ALIMENTAZIONE**



**MAGGIO 2013**

**SALA DEL CAMINO**

Via Puricelli Guerra 24

Sesto San Giovanni

MM1 Sesto Rondò

**GIOVEDÌ 9 MAGGIO ORE 20.45**

## **MENOPAUSA, INIZIO E NON FINE**

*La menopausa  
come valore e non disvalore*

Ne parlerà

**ANTONIO CANINO**



Laureato in *Medicina e Chirurgia*, specialista in *Ostetricia e Ginecologia* e *Anatomia e Istologia Patologica*. Ha conseguito il Master di II livello in *Sessuologia* presso Università di Pisa

e il *Certificato di Formazione Imprenditoriale* presso la *Scuola di Direzione in Sanità* della Regione Lombardia. Ha frequentato il *Corso di Perfezionamento in Fondamenti razionali e critici per l'utilizzo terapeutico delle piante medicinali* presso l'Università degli Studi di Milano. Lavora dal 1989 come Dirigente Medico presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano.

**GIOVEDÌ 16 MAGGIO ORE 20.45**

## **BENESSERE INDIVIDUALE E DI COPPIA**

*La coppia armonica  
come nucleo di salute*

Ne parlerà

**PAOLA NICOLINI**



Laurea in psicologia all'Università di Padova nel 2000,

si è specializza in Psicoterapia Clinica nel 2004, presso l'Università degli Studi di Milano con 70/70. Iscritta dal 2001 all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia. Ha conseguito il Master di II livello in Sessuologia clinica presso l'Università di Pisa e il Master in Psicologia dello sport. È autrice di pubblicazioni su riviste e atti di congressi sulla psicosomatica. Nell'attività clinica si occupa con particolare interesse e attenzione di vari disturbi da quelli psicosomatici a quelli fobici ed ossessivi (disturbi d'ansia, attacchi di panico etc), alla depressione, all'età evolutiva, ai problemi relazionali di coppia, ai disagi o disturbi nell'area della sessualità. Docente e revisore dei conti dell'*Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata*, presenziata dal Prof. Willy Pasini.

**GIOVEDÌ 23 MAGGIO ORE 20.45**

## **DONNA ALIMENTAZIONE E TUMORI**

*Mangiare con gusto  
per sconfiggere il cancro*

Ne parlerà

**ANNA VILLARINI**



Biologa e specialista in *Scienze dell'Alimentazione*, lavora come ricercatrice presso il dipartimento di *Medicina preventiva e predittiva* all'Istituto

Nazionale dei Tumori di Milano, dove opera come nutrizionista. Negli studi di intervento alimentare, svolge attività clinica e di coordinazione dei seguenti progetti: "Studia", si occupa di dieta adiuvante nelle pazienti con carcinoma della mammella; "Diana 5", si occupa come equilibrare i livelli degli ormoni che favoriscono il carcinoma mammario attraverso modificazioni della dieta); "Prevedi", si occupa di prevenzione della sindrome metabolica.