



Nutrizione & Salute

Sinergie vincenti tra Medicina Allopatica e Medicina Naturale

20 Gennaio 2012

presso Auditorium - Casa di Cura San Pio X° - Via Nava, 31 Milano

Sinergie nella nutrizione

Oggi giorno si sta finalmente affermando il concetto che mangiare sano è una delle vie maestre per mantenersi in salute.

Questa evoluzione è testimoniata dalla forte richiesta della società ad accurate informazioni relative alla composizione dei cibi e dal forte desiderio di una vera cultura alimentare.

Salute e alimentazione sono temi di grande attualità e fondamentale importanza in una nazione che, come l'Italia, registra ben il 43% della popolazione in sovrappeso (con un indice di massa corporea superiore a 25 BMI) secondo le statistiche ISTAT. Dati estremamente allarmanti sapendo che secondo il WCRF (Fondo Mondiale per la Ricerca sul Cancro) di tutti i fattori che si sono dimostrati associati ad un maggior rischio di cancro, quello più solidamente dimostrato è il sovrappeso.

Alimentazione e salute sono quindi due aspetti inscindibili per il benessere dell'individuo: per star bene è fondamentale nutrirsi in modo corretto.

Ma in che modo il cibo agisce sull'uomo? Quali sono gli alimenti indicati per una dieta sana e bilanciata? Quali sono i primi passi da compiere per mantenersi sani tramite l'alimentazione?

Nasce così l'esigenza di parlarne in modo approfondito, sotto nuovi punti di vista, che analizzino le possibili sinergie tra la medicina allopatrica e quella naturale, attraverso un dialogo chiaro e professionale, che possa rappresentare oggi un punto di riferimento per i professionisti della salute e del benessere e per i consumatori finali.

Responsabile scientifico	Responsabile tecnico
Dr. Franco Vicariotto	Nat. Milena Simeoni
Medico Chirurgo, specialista in Ostetricia e Ginecologia presso Casa di Cura San Pio X°, Milano	Naturopata e Direttore Didattico dell'Istituto di Medicina Naturale LUMEN
Segreteria scientifica	Segreteria organizzativa
dr.ssa Chiara Perazzoli LUMEN - Istituto di Medicina Naturale Via Polignano, 5/13 29010 San Pietro In Cerro PC Tel 0523 838172 Fax 0523 838700 chiara.perazzoli@naturopatia.org	 LUMEN - Istituto di Medicina Naturale Via Polignano, 5/13 - 29010 San Pietro In Cerro PC Tel 0523 838172 Fax 0523 838700 alexia.cassinari@naturopatia.org  International School of Gynaecological Endoscopy Via F. Nava 31 - 20159 MILANO Tel 02.36555913 Fax 02.36555944 odette.colombo@isoge.org

Programma

Programma

8.30 Registrazione

8.45 Saluti delle autorità

Dott. Giuseppe Di Ponzio, Presidente ISOGE e Direttore Casa di Cura S.PioX

Alimentazione e psiche

8.50 Aspetti psico-sociali del cibo.

Fernanda Frassi

9.10 Volontà e condizionamenti inconsci a tavola.

Davide Maria Pirovano

09.50 Discussione

Un ponte tra passato e futuro

10.00 Medicina Tradizionale Cinese: diagnosi e terapia dei disturbi alimentari e del sovrappeso

Soili Rainieri

10.20 Medicina Quantistica e intolleranze alimentari

Pergiorgio Spaggiari

11.00 Discussione

11.10 Break

Salute a tavola

11.30 Digiuno, metabolismo e salute

Giuseppe Cocca

12.10 Riequilibrio alimentare: dalla naturopatia ortodossa alla medicina analogica

Milena Simeoni

12.50 Discussione

13.00 Break

Strategie alimentari e malattie degenerative

14.00 Sclerosi multipla e i pilastri del metodo Kousmine

Sergio Chiesa

14.40 Obesità e diabete infantile: prevenzione e cura

Leonardo Pinelli

15.20 Alimentazione e neoplasie dell'apparato genitale femminile

Antonio Canino

15.40 La prevenzione alimentare dei tumori

Franco Berrino

16.20 Discussione

16.30 Accreditemento ECM

17.00 Chiusura dei lavori

Il convegno è organizzato in collaborazione con Terme Milano oasi del benessere nel centro di Milano: una realtà unica per allontanarsi dallo stress quotidiano ed entrare in un mondo di relax. Questo meraviglioso contesto faciliterà e valorizzerà la partecipazione allo stesso.



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

OPZIONE A

Partecipazione Deluxe

Iscrizione convegno

Kit congressuale

Pranzo

Percorso benessere serale

Presso Terme di Milano

Entro il 21 Dicembre 2011

€ 80,00

Dopo il 21 Dicembre 2011

€ 90,00

OPZIONE B

Partecipazione light

Iscrizione convegno

Kit congressuale

Pranzo

Entro il 21 Dicembre 2011

€ 50,00

Dopo il 21 Dicembre 2011

€ 60,00

Il Percorso Benessere Serale presso Terme Milano consente l'ingresso dalle ore 17.30 fino a mezz'ora prima dell'orario di chiusura, a tutte le oltre 30 pratiche, tra cui vasche idromassaggio, cascate, percorso Kneipp, hammam, biosaune, idrogetti, bagno a vapore, sale relax e libero accesso al Buffet Aperiterme (www.termemilano.com)

MODULO DI ISCRIZIONE

Compilare in stampatello

Cognome _____ Nome _____

Via _____ N° _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____

Tel. _____ Fax _____

E-mail _____

Cod. Fiscale _____

Data e Luogo di nascita _____

Professione _____

Opzione Scelta (indicare se A,B, O C) _____

Come ha conosciuto questo Convegno? _____

La scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata al
fax 0523 838700 alla Segreteria Organizzativa

LEGGE SULLA PRIVACY - AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui l'articolo 7 e ss. del D.Lgs. 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché opporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è LUMEN, con sede in s.s. provinciale Polignano, 5/13, San Pietro In Cerro (PC). Responsabile del trattamento è l'Amministratore unico di LUMEN associazione per la medicina naturale.

Consenso al trattamento dei dati

Il sottoscritto _____ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data _____

Firma _____

Consenso alla comunicazione dei dati

Il sottoscritto _____ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art.23 e ss. della citata legge, alla comunicazione dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data _____

Firma _____

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del congresso

Il Convegno avrà luogo presso Clinica San Pio X° – Via Nava, 3 Milano.

Come raggiungerci

Dalla Stazione Centrale la Casa di Cura è distante circa 2 Km è collegata dagli autobus (82) e la metropolitana (linea gialla).

Metropolitana: Linea 3 (gialla) fermata "Zara"

Tram: Linee 11, 5 e 7 - **Autobus:** 51-52-70-82-90-91-92-200 • 723 (Linea Celere per Monza), 724

Auto: dall' **Autostrada (A4)** sulla bretella che collega la barriera di Cinisello B. con Certosa, **Uscire a Cormano**, seguire per centro città (vedi tabella percorso).

Accreditamento ECM

Sono state attivate le procedure di accreditamento presso la sezione ECM del Ministero della Salute per le seguenti categorie: MEDICO - FARMACISTA - PSICOLOGO – BIOLOGO- DIETISTA – INFERMIERE.

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti assegnati verrà inviato al domicilio del partecipante dopo avere effettuato tali verifiche.

Iscrizioni

Le domande di iscrizione, dovranno essere inviate alla Segreteria Organizzativa entro il 10 gennaio 2012. In caso di prenotazione del pranzo, le iscrizioni devono pervenire unitamente all'attestato di pagamento.

Cancellazioni

Le cancellazioni relative al pranzo 12/01/2012 saranno rimborsate solo se comunicate per iscritto entro 10 giorni dall'inizio del convegno.

Modalità di pagamento

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a:

LUMEN srl

CASSA DI RISPARMIO DI BOLOGNA FIL. CAORSO

IBAN IT82C0638565230615221564495