

4° incontro 25 ottobre 2012 ore 15-18
Menopausa, osteopenia e attività fisica.
Come superare la cosiddetta età critica.

h15.15 Presenta Dr. A.Canino
Medico Ginecologo, Presidente
SCIENZA E GUSTO
Moderatore Dr.ssa G.Vitti, Giornalista TV

h15.30 Climaterio, "Change of Life"
Dr.ssa A.Di Gregorio Ginecologa

h16 Esercizio fisico per stare in forma nella
terza età
Dr. A.Lombardi Med. Sportivo Nutrizionista

h16.30 Conoscere l'osteoporosi per preveni-
re le fratture
Dr.ssa P.D'Orazio Ortopedica

h16.50 La corretta alimentazione per la sa-
lute dell'osso
Dr.ssa B.Pampaloni Nutrizionista

h17.10 Testimonianza interculturale

h17.20 **Le ricette della tradizione toscana
contro l'invecchiamento. Sostanze antia-
ging nel piatto.**

Saluti e considerazioni finali
Dr.ssa A.Coniglio, Assessore alle Politiche
Sociali Provincia di Firenze
Dr.ssa A. Olivotti e Dr.ssa D.Cantarutti,
Coordinatrici Scienza&Gusto

PERCORSI SCIENTIFICO-CULTURALI E GASTRONOMICO AL SERVIZIO DEL TUO BENESSERE

E' nato a Firenze **SCIENZA & GUSTO**,
Associazione Culturale che non persegue
fini di lucro ed opera con i seguenti
scopi:

- diffondere la cultura di una corretta
alimentazione e di adeguati stili di vita
- promuovere una sana attività fisica ed i
principi dell'impiego funzionale e tera-
peutico degli alimenti e delle loro asso-
ciazioni per aumentare la capacità indi-
viduale nel mantenimento e nel recupero
dello stato di salute;
- promuovere attività di ricerca nel cam-
po della nutrizione umana;
- promuovere lo sviluppo del gusto, co-
niugando i sapori della tradizione con la
sensibilità del presente;
- riscoprire, valorizzare e promuovere il
territorio nelle sue potenzialità culturali,
evolutive e salutistiche.

INCONTRI DIVULGATIVI CON IL
PATROCINIO



ESSERE DONNA NELLA SOCIETA' DEL Ben-ESSERE

INCONTRI DIVULGATIVI ORGANIZZATI
DA

SCIENZA & GUSTO®

4 - 11 - 18 - 25 OTTOBRE 2012
ore 15-18

PALAZZO MEDICI RICCARDI
Sala Fabiani
Via Cavour 1 -FIRENZE-
Ingresso libero
info@scienzaegusto.it

1° incontro 4 ottobre 2012 ore 15-18
Alimentazione come prevenzione dall'infanzia all'adolescenza.
Per contrastare obesità e malnutrizione.

h15 Saluto Dr.ssa A. Coniglio
Assessore alle Politiche Sociali Provincia di Firenze

h15.15 Presenta Dr. A. Canino
Medico Ginecologo, Presidente
SCIENZA & GUSTO

Moderatore Dr.ssa G. Vitti, Giornalista TV

h15.30 Una sana alimentazione: cominciare bene....
Dr. P. Sarti Pediatra

h16 Ma come mangi?
Dr.ssa A. Olivotti Nutrizionista

h16.30 Disordini alimentari nell'adolescenza
Dr.ssa S. Pestelli Psicologa, psicoterapeuta

h17 Testimonianza interculturale

h17.15 **Cibo per l'infanzia, oltre la solita pappa.** S. Fantoni (Rist. Buonumore-Viareggio) La Fucina delle Donne

2° incontro 11 ottobre 2012 ore 15-18
Gravidanza e allattamento.
Fisiologia della gravidanza verso il parto e l'allattamento naturale.

h15.15 Presenta Arch. A. Pironi
Coordinatrice donne AICS

Moderatore Dr. A. Canino
Medico Ginecologo, Presidente
SCIENZA & GUSTO

h15.30 La gravidanza... un passo a due
Dr.ssa I. Cappelli Ginecologa

h16 Parto e nascita naturale
Dr.ssa G. Innocenti Ostetrica

h16.30 Quando la dieta non basta ...
Dr.ssa D. Cantarutti Nutrizionista

h17 Testimonianza interculturale

h17.15 **Le ricette della tradizione toscana in gravidanza e allattamento.**

3° incontro 18 ottobre 2012 ore 15-18
Infertilità e infezioni sessualmente trasmesse. Nuove frontiere.

h15.15 Presenta Dr.ssa M.G. Anatra
Presidente Associazione WOMAN TO BE

Moderatore Dr. A. Canino
Medico Ginecologo, Presidente
SCIENZA & GUSTO

h15.30 Fertilità difficile, possibili strategie
Dr. O. Saltarelli Ginecologo

h16 Infezioni sessualmente trasmesse e infertilità ieri e oggi
Dr.ssa S. Mazzuoli Biologo Molecolare

h16.30 Dieta mediterranea per la fertilità
Dr.ssa A. Olivotti Nutrizionista

h17 Testimonianza interculturale

h17.15 **Cibo e fertilità**
C. Franceschini (Circ. No Club-Viareggio)
La Fucina delle Donne